

Prévoyez votre retour

Il est facile de s'organiser afin qu'une soirée entre amis, un déjeuner en famille ou un repas d'affaires ne se terminent pas tragiquement.

- La solution la plus simple consiste à consommer des boissons qui ne contiennent pas d'alcool ou désigner un conducteur sobre, « Sam, celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas ».
- Si vous avez consommé de l'alcool et que l'éthylotest vous indique que vous avez plus de 0,5 g/l de sang, plusieurs solutions s'imposent.

- Pratiquer le covoiturage : solliciter des amis sobres pour vous faire raccompagner ;

- utiliser les transports en commun, quitte à attendre leur remise en service au petit matin, ou appeler un taxi ;

- attendre que l'alcool soit éliminé, en finissant la journée ou la nuit sur place, et ne repartir que lorsqu'un nouveau test vous indique que votre alcoolémie est passée sous le seuil légal ;

- prendre une chambre dans un hôtel à proximité du lieu de sortie.

- Même si vous n'êtes que passager, il est de votre responsabilité de ne pas accepter d'être raccompagné par un conducteur ayant consommé de l'alcool et dont le taux d'alcoolémie au moment du départ est supérieur à 0,5 g/l de sang.

La réglementation

Tout conducteur ou accompagnateur d'élève conducteur en état d'ébriété compromet gravement la sécurité de ses passagers et des autres usagers de la route.

En conséquence, il est absolument interdit de conduire avec un taux d'alcool pur dans le sang égal ou supérieur à 0,5 g/l de sang (soit 0,25 mg/l d'air expiré).

Les principales infractions au Code de la route et les sanctions encourues

	Amende	Retrait de points	Suspension ou annulation du permis (1)	Immobilisation ou confiscation du véhicule	Prison (1)
Conduite avec une alcoolémie de 0,5 g/l et < 0,8 g/l de sang (ou 0,25 mg/l et < 0,40 mg/l d'air expiré)	135 €* (1)	- 6 points	-	Immobilisation	-
Conduite avec une alcoolémie de 0,8 g/l de sang (ou 0,40 mg/l d'air expiré), ou en état d'ivresse, ou refus de se soumettre à une vérification de présence d'alcool dans le sang	4500 € (1)	- 6 points	Suspension ou annulation de 3 ans (sans sursis ni « permis blanc »)	Immobilisation	2 ans
Récidive de conduite avec une alcoolémie de 0,8 g/l de sang (ou 0,40 mg/l d'air expiré), ou en état d'ivresse, ou refus de soumettre à une vérification de présence d'alcool dans le sang	9000 € (1)		Annulation de 3 ans de plein droit	Immobilisation ou confiscation (2)	4 ans
Blessures involontaires avec incapacité totale de travail (ITT) de 3 mois au plus, causées en état d'alcoolisation	45000 € (1)	- 6 points	Suspension de 10 ans (sans sursis ni « permis blanc ») ou annulation de 5 ans	Immobilisation ou confiscation (2)	3 ans
Blessures involontaires avec ITT de plus de 3 mois, causées en état d'alcoolisation	75000 € (1)		Suspension ou annulation de plein droit de 10 ans (sans sursis ni « permis blanc »)	Immobilisation ou confiscation (2)	5 ans

* Amende forfaitaire minorée à 90 € si payée immédiatement.

1. Il s'agit d'un maximum. Le juge prononce la sanction qui lui paraît la plus appropriée.
2. Confiscation : saisie du véhicule et transfert de sa propriété au profit de l'État.

Pour en savoir plus :
www.securite-routiere.gouv.fr



DIRECTION DE LA SÉCURITÉ ET DE LA CIRCULATION ROUTIÈRES
LA GRANDE ARCHE - 92055 LA DÉFENSE CEDEX

Les informations figurant dans ce document sont données à titre indicatif.

L'ALCOOL ET LA CONDUITE

Prenez la mesure du risque

POUR SAVOIR SI VOUS POUVEZ CONDUIRE :
L'ÉTHYLOTEST.
SÉCURITÉ ROUTIÈRE. CHANGEONS.

**SOUFFLEZ
VOUS
SAUREZ**

Avec 1 271 personnes qui auraient pu être sauvées en 2006, l'alcool est devenu le premier facteur de mortalité sur la route en France, devant la vitesse. Plus d'un quart des décès consécutifs aux accidents de la route pourrait être évité si tous les automobilistes respectaient strictement la limitation légale de l'alcoolémie au volant : 0,5 gramme d'alcool par litre de sang, soit 0,25 milligramme d'alcool par litre d'air expiré.

Ne vous laissez pas surprendre

- Il y a autant d'alcool dans un verre de bière ou de vin que dans un verre de whisky-soda ou de cognac. Attention : à domicile, les doses sont variables selon la taille des verres et la quantité servie.
- Chaque verre consommé fait monter le taux d'alcool dans le sang de 0,25 g/l de sang. Ce chiffre peut être sensiblement supérieur chez les femmes, les jeunes, les personnes âgées et les individus de faible corpulence.



- À consommation identique, certains paramètres, comme l'état de santé, le degré de fatigue, une alimentation déséquilibrée, le tabagisme ou le stress contribuent à augmenter l'alcoolémie.
- Un conducteur dont l'alcoolémie est égale à 0,5 g/l de sang et qui a également consommé du cannabis multiplie par au moins 15, la probabilité d'être responsable d'un accident mortel.
- Certains médicaments sont incompatibles avec la consommation d'alcool, la combinaison entraînant notamment des baisses de vigilance. Ne prenez en aucun cas le volant si vous avez à la fois bu de l'alcool et consommé des substances psychotropes.

Une élimination très lente

- Il faut beaucoup de temps pour éliminer l'alcool. Un sujet en bonne santé élimine de 0,1 à 0,15 gramme d'alcool par litre de sang et par heure. Contrairement aux idées reçues, ni le café salé, ni une cuillerée d'huile, ni de grands verres d'eau, ni aucune autre « recette » ne permet d'éliminer l'alcool plus rapidement.

Ayez le réflexe éthylotest

Lorsque vous avez consommé de l'alcool, ne prenez pas de risque. Mesurez votre alcoolémie avec un éthylotest. Si elle est égale ou supérieure à 0,5 g/l de sang, soit 0,25 mg/l d'air expiré, ne prenez pas le volant.

Deux types d'éthylotests sont disponibles sur le marché. Lire attentivement la notice d'emploi.

• Les éthylotests chimiques

Un éthylotest chimique est un appareil de mesure de l'alcoolémie à usage unique. Il est constitué d'une poche en plastique dans laquelle l'utilisateur souffle et d'un tube contenant un réactif jaune qui vire au vert en présence d'alcool. Il indique si l'utilisateur est au-dessous ou au-dessus de 0,5 g/l de sang.

- Il n'est utilisable qu'une fois, et par une seule personne;
- la date de validité doit obligatoirement être indiquée sur l'emballage. La mesure donnée par un éthylotest périmé est en effet sans valeur.

• Les éthylotests électroniques

Un éthylotest électronique est un appareil de mesure de l'alcoolémie qui peut être utilisé plusieurs fois. Il est muni d'un embout dans lequel l'utilisateur souffle. La mesure de l'alcoolémie est exprimée sur un écran en mg/l d'air expiré.

- Il permet une grande quantité de tests;
- plusieurs personnes peuvent utiliser le même appareil. Par mesure d'hygiène, il est conseillé de disposer de plusieurs embouts;
- chaque individu réagissant différemment à la consommation d'alcool, la réalisation de plusieurs tests consécutifs permet de valider les mesures.

Dans tous les cas, il est important de prendre les mesures environ 20 minutes après l'absorption du dernier verre d'alcool. C'est le temps nécessaire pour que l'alcool puisse passer dans le sang et que les vapeurs résiduelles d'alcool présentes dans la bouche ne perturbent pas la mesure.

Attention

- ▲ N'utilisez que des éthylotests qui portent la marque « NF », cela certifie la fiabilité du produit.
- ▲ Les mesures délivrées par les éthylotests ne sont pas opposables à celles effectuées par les forces de l'ordre.

Soyez conscient du risque

L'alcool agit directement sur le cerveau, même à faible dose. Les premières perturbations sont constatées à partir de 0,3 g/l de sang, mais se généralisent à partir de 0,5 g/l de sang.

- L'alcool rétrécit le **champ visuel**, la perception latérale des objets est donc altérée.
▲ *Danger lors d'une intersection, en agglomération, etc.*

- La **perception du relief, de la profondeur et des distances** est modifiée.
▲ *Danger en cas de dépassement.*

- Le **temps de réaction visuelle** augmente. Chez un conducteur sobre, la durée moyenne de réaction est évaluée à une seconde. S'il présente une alcoolémie, même légèrement positive, elle atteint au moins une seconde et demie. À titre d'exemple : un véhicule roulant à 90 km/h parcourt 25 mètres en une seconde, 37 mètres en une seconde et demie. Ces 12 mètres, soit la distance parcourue pendant ce délai de réaction supplémentaire, peuvent coûter une vie !
▲ *Danger en cas de nécessité de freinage d'urgence.*

- L'alcool augmente la **sensibilité à l'éblouissement**.
▲ *Danger en cas de conduite la nuit.*

- L'alcool diminue la **vigilance** ainsi que la **résistance à la fatigue**. En outre, la **coordination des mouvements** est perturbée.
▲ *Danger permanent dans toutes les situations de conduite.*

- L'**effet désinhibant** de l'alcool amène le conducteur à sous-évaluer les risques et à transgresser les interdits.
▲ *Vitesse excessive, négligence du port de la ceinture de sécurité ou du casque, etc.*

À 0,5 gramme d'alcool par litre de sang, le risque d'accident est multiplié par 2.

Au-delà, le risque s'accroît de façon exponentielle selon la quantité d'alcool consommée.